



Journée type : Prématernelle 4-5 ans

7:00 à 9:00	♥ Service de garde multiâge (accueil/ jeux libres/ activités proposées)
9:00 à 9:30	♥ Récréation à l'extérieur (propositions d'activités animées)
9:30 à 10:15	♥ Accueil en groupe + Yoga/ respirations/ étirements ♥ Causerie ♥ Activités de routine et collation
10:15 à 11:15	♥ ATELIERS ÉDUCATIFS*
11:15 à 12:30	♥ Activité de routine et dîner (2 groupes en rotation) ♥ Récréation à l'extérieur (2 groupes en rotation)
12:30 à 13:30	♥ Histoire ♥ Activité de relaxation ou sieste (musique douce/ livre individuel/ relaxation guidée/ automassage)
13:30 à 14:15	♥ ATELIERS ÉDUCATIFS*
14:15 à 14:45	♥ Activités de routine et collation
14:45 à 15:30	♥ ATELIERS ÉDUCATIFS*
15:30 à 16:00	♥ Chansons et comptines/ rythme et musique ♥ Retour en groupe sur les activités de la journée
16:00 à 16:30	♥ Récréation à l'extérieur (propositions d'activités animées)
16:30 à 18:00	♥ Service de garde multiâge (jeux libres/ activités proposées/ départ)

***ATELIERS ÉDUCATIFS** : Selon différents thèmes et différents domaines

- ♥ Activités dirigées ou semi-dirigées/ à l'intérieur ou l'extérieur/ en petits ou grands groupes
- ♥ Activités physiques/ arts plastiques/ on joue en anglais/ musique et danse/
jeux de construction/ jeux de rôles/ expériences scientifiques/ ateliers de cuisine

Académie Guylaine Bédard, École préscolaire et primaire privée
55, rue Ste-Anne, Mont-St-Hilaire, QC J3H 3A3
☎ 450.813.9333 🌐 academieguyainebedard.com